

Tu as entre 16 et 25 ans et tu vis à Paris ? VIENS PARTICIPER AUX ATELIERS **COACHING PROFESSIONNEL**

organisé par le Grdr

5 demi-journées
21 - 25 février 2022

Travailler sa recherche d'emploi et de formation avec :

2 matinées de **Développement personnel**,
21/02 et 22/02 de 10h à 13h

Cyrille Hocine, coach professionnelle, de l'association
EnicoHching

1 après-midi de **Sophrologie: Gagner en confiance en soi**,

23/02 de 14h30 à 18h

1 matinée de **Bien parler en public par les techniques théâtrales**,

24/02 de 9h30 à 13h

Bénédicte Stalla-Bourdillon, Metteure en scène, Arts-thérapeute et
Sophrologue

1 matinée d'**Orientation professionnelle**

25/02 de 10h à 13h

Conseillères en insertion professionnelle du Grdr

Présence obligatoire aux 5 demi-journées,
Gratuit et sur inscription

oumy.dieye@grdr.org,
hannah.bramekamp@grdr.org
☎ 06 25 79 23 06

A la MAISON BAKHITA

Adresse: 5 ter Rue Jean Cottin,
75018 Paris