

TU VEUX TRAVAILLER TON PROJET ET TA POSTURE PROFESSIONNELS ?

VIENS PARTICIPER AUX ATELIERS COACHING ORGANISÉS PAR LE GRDR



À DESTINATION DES PRIMO-ARRIVANTS ET RÉFUGIÉS EN FRANCE

4 demi-journées (Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi)

DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE DE 10H À 13H

- RENFORCER SA CONFIANCE ET SON ESTIME DE SOI
- OPTIMISER SES CAPACITÉS D'EXPRESSION
- MIEUX TRAVAILLER SA RECHERCHE D'EMPLOI ET DE FORMATION

2 Matinées avec un coach en développement personnel
Baba Deme Coaching

2 Matinées pour la prise de parole en public
Association Toi-Même Tu Parles

**AU CENTRE SOCIAL ET CULTUREL J2P
32 RUE PETIT, 75019 PARIS**

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION
PRÉSENCE OBLIGATOIRE AUX 4 DEMI-JOURNÉES

Contacts

marie.monkam@grdr.org
sami.rizzi@grdr.org
06 25 79 23 06